

FORMAÇÃO ESPORTIVA

O Sesi-DF oferece uma estrutura privilegiada de esporte nas Unidades Gama, Sobradinho e Taguatinga. A faixa etária para começar a praticar varia conforme a modalidade e a unidade, havendo atividades para crianças, adultos e idosos. As aulas, ministradas por profissionais especializados nas respectivas atividades, com duração de 50 minutos, acontecem nos turnos matutino, vespertino e noturno e as turmas são divididas nos níveis iniciante, intermediário e avançado.

MODALIDADES	TAGUATINGA	GAMA	SOBRADINHO
FUTEBOL	X	X	
FUTSAL	X	X	
GINÁSTICA RÍTMICA	X		
HIDROGINÁSTICA	X	X	X
NATAÇÃO	X	X	X
SESI RUNNING ASSESSORIA PARA CORRIDA E CAMINHADA	X		
TAF - TREINAMENTO EM TESTES DE APTIDÃO FÍSICA	X		
SESI TRAINER TREINAMENTO FUNCIONAL	X		

Se você tem interesse nestes serviços, indicamos entrar em contato com o Sinfor para conhecer mais.

Sinfor	sinfor@sinfor.org.br	(61) 3234-4166 / 3233-1439
Sesi	relacaocomindustria@sistemafibra.org.br	(61) 3462-7144 / 3462-7147